

Minnisblað: Forvarnar-og viðbragðsáætlun Múlaþings við streitu, kulnun og vanlíðan í starfi

Málsaðili : Múlaþing
Tengiliður :
Dagsetning : 05.09.2022
Númer : 202209025
Flokkur : 00.8.0 Almennt um mannauðsmál

Efni :

Forvarnar-og viðbragðsáætlun Múlaþings við streitu, kulnun og vanlíðan í starfi er sett með það markmið að auka vitund stjórnenda og starfsfólks um áhættuþætti í vinnuumhverfinu sem geta ýtt undir streitu, kulnun og vanlíðan í starfi.

Skv. mannauðsstefnu Múlaþings er markmið að skapa öruggan vinnustað með hamingjusömu starfsfólki, ásamt því að markvisst skal vinna að minni streitu og hæfilegu vinnuálagi, svo gerð þessarar áætlunar er einnig hluti af innleiðingu mannauðsstefnu.

Langvarandi streita getur m.a. haft í för með sér alvarlega heilsufarslega þætti s.s. þunglindi, kvíða, truflun á ónæmiskerfi, hjarta og æðasjúkdóma og svo mætti lengi telja.

Í forvarnar-og viðbragðsáætluninni er stuðst við efni frá Velvirk til að skapa okkur sameiginlegt orðfæri sem auðveldar okkur að tala um þessa þætti.

Gerð þessarar forvarnar-og viðbragðsáætlunar er einnig hluti af vinnuvernd og snýr að félagslegu vinnuumhverfi. En það er skylda atvinnurekenda að vinna markvisst að vinnuverndarstarfi með það markmið að fyrirbyggja og draga úr vandamálum og stuðla að vellíðan starfsfólks. Forvarnir og skjót viðbrögð, þegar upp koma vandamál, stuðla að góðu félagslegu vinnuumhverfi. Að lokum má nefna að sett er fram markmið í jafnréttisáætlun Múlaþings, frá 2021, um hæfilegt starfsálag sem hluta af samræmingu fjölskyldu-og atvinnulífs (sbr. 13. gr. jafnréttislaga 150/2020) svo áætlun þessi snertir marga þætti í átt að betra vinnulagi hjá Múlaþingi.

Við gerð áætlunarinnar fékk ég til stuðnings, þverfaglegan hóp t.a.m. fræðslustjóra, íþrótt-og æskulýðsstjóra, fjármálastjóra og verkefnastjóra á félagsþjónustusviði.

Virðingafyllst,
Sigrún Hólm Þórleifsdóttir
Verkefnastjóri mannauðs